



Vivons en forme

UN PROGRAMME DE
PRÉVENTION SANTÉ
IMPACTANT



LE PROGRAMME VIF® EN BREF

LE PROGRAMME VIVONS EN FORME - VIF® - EST PORTÉ PAR FLVS,
ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF, RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL DEPUIS 1991.

SON AMBITION

Faire baisser le surpoids et l'obésité chez l'enfant et contribuer à la santé et au bien-être de tous, grâce à la mobilisation des acteurs locaux au sein des villes.

SA MISSION

Accompagner les collectivités dans la mise en œuvre de plans d'action en prévention santé, pour que les enfants et leurs familles évoluent, grâce à un environnement stimulant, vers des **modes de vie plus favorables à la santé et au bien-être**.

SON CHAMP D'ACTIONS

L'idée est de développer et d'enrichir, au niveau des villes/EPCI*, l'offre de proximité pour favoriser des comportements plus sains. En cohérence avec les recommandations nationales du PNNS et du PNA, les actions sont principalement axées sur :

- **une alimentation équilibrée**, diversifiée, abordable et plaisante au niveau familial,
- **la pratique d'activités physiques** régulières pour tous, intégrées dans le quotidien,
- **le sommeil et le bien-être**,
- **un environnement local** stimulant l'intégration de ces bonnes pratiques.

SES FONDAMENTAUX

- **Une implication pérenne de tous les acteurs des villes**, grâce à une chaîne de formations favorisant l'échange de compétences et le déploiement du programme.
- **Une démarche de marketing social innovante**, pour comprendre les freins et les leviers du changement de comportement, et les faire évoluer au quotidien au sein de la structure familiale.
- **Une évaluation scientifique rigoureuse**, grâce au soutien de la médecine scolaire et de l'Université de Lille.
- **Un partenariat public-privé** qui rassemble de multiples parties prenantes tant au niveau local qu'au niveau national.

*EPCI : *Établissements publics de coopération intercommunale*

UNE APPROCHE INÉDITE ANCRÉE DANS LA PROXIMITÉ ...

Un accompagnement fédérateur...



Vivons en forme

Le programme VIF® met à disposition des acteurs locaux des solutions qui ont fait leurs preuves (outils d'évaluation de la forme, supports ludiques et pédagogiques, ateliers...) et qui répondent à leurs priorités en termes de prévention santé et d'héritage des Jeux Olympiques de Paris 2024 (30' d'APQ à l'école, Terre de Jeux, Génération 2024...).

Thibault DESCHAMPS
Président du programme VIF

Des projets complémentaires

Les programmes Aspire, Alisa, Tremplin, Effect Erasmus+ > ces projets permettent de mobiliser d'autres publics (adultes en situation de surpoids ou obésité, seniors...)

ASPIRE

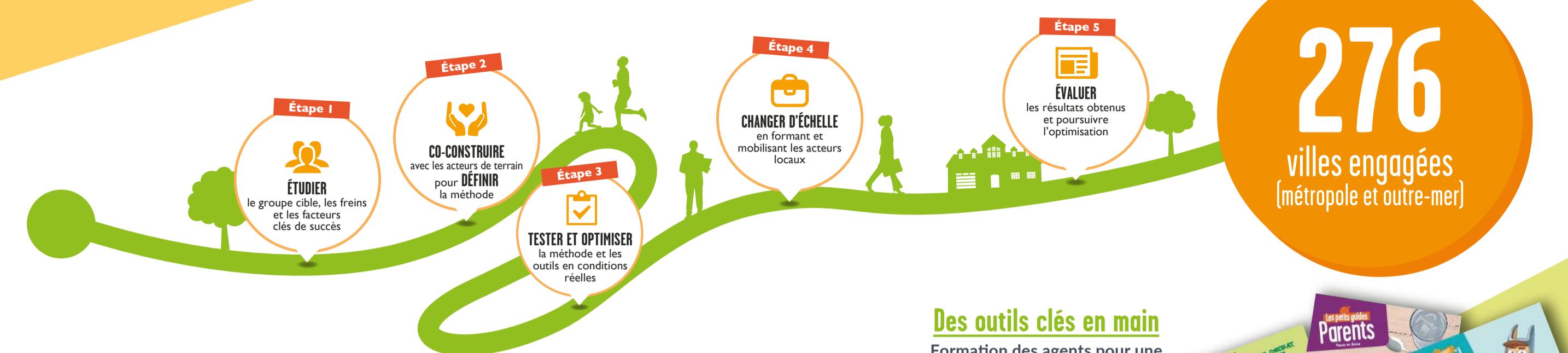
Programme
ALISA
ALimentation Saine,
durable et Accessible

L'association FLVS, à but non lucratif, est reconnue d'intérêt général depuis 1991. Elle est soutenue par des partenaires publics, privés et associatifs dans le cadre d'une charte éthique (consultable sur www.vivensemforme.org)

VIF acteur majeur du «Service public augmenté»

Après avoir intégré l'Accélérateur d'Initiatives Citoyennes (AIC) de la DITP, en 2022.

ditp
Direction interministérielle de la transformation publique



276

villes engagées
(métropole et outre-mer)

Des outils clés en main

Formation des agents pour une montée en compétence, kits ateliers expérimentaux et outils ludo-pédagogiques adaptés > pour une mise en oeuvre simple



Des thématiques variées

Équilibre alimentaire, activité physique, restauration scolaire, bien-être, sommeil, écrans, petite enfance, seniors ... > applicables au périscolaire et scolaire



... à l'efficacité prouvée.

Des impacts mesurables

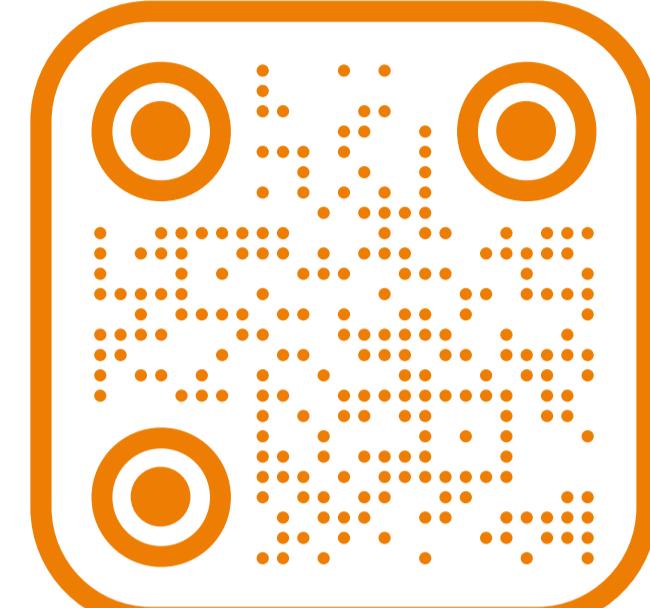
Évaluation de la forme, des comportements, suivi des indicateurs, indices de satisfaction (44 évaluations en 2022) et publications scientifiques. > le programme VIF® est conçu pour permettre l'évaluation de son impact.

Grâce à VIF®
50%
des enfants en surpoids et obèses améliorent leur statut pondéral*

De nombreux experts scientifiques participent à la co-construction de chaque thématique proposée par le programme VIF, en lien avec l'équipe.



REJOIGNEZ LA DYNAMIQUE !



FLVS/ Vivons en forme

📍 2 rue Dormagen - 59350 Saint-André-lez-Lille

✉️ contact@vivonsenforme.org

📞 03 20 11 20 46

🌐 www.vivonsenforme.org

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



ILS NOUS SOUTIENNENT

L'association FLVS est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt général depuis 1991. Elle est soutenue par des partenaires publics, privés et associatifs dans le cadre d'une charte éthique* :

Avec le soutien de



Partenaires platinum

FERRERO



Partenaires gold



Partenaires silver



*La charte éthique du partenariat public-privé peut être consultée sur le site de l'association Vivons en Forme : www.vivonsenforme.org