



*Vivons en forme*

**UN PROGRAMME DE  
PRÉVENTION SANTÉ  
IMPACTANT**





# LE PROGRAMME VIF® EN BREF

LE PROGRAMME VIVONS EN FORME - VIF® - EST PORTÉ PAR FLVS,  
ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF, RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL DEPUIS 1991.

## SON AMBITION

Faire baisser le surpoids et l'obésité chez l'enfant et contribuer à la santé et au bien-être de tous, grâce à la mobilisation des acteurs locaux au sein des villes.

## SA MISSION

Accompagner les collectivités dans la mise en œuvre de plans d'action en prévention santé, pour que les enfants et leurs familles évoluent, grâce à un environnement stimulant, vers des **modes de vie plus favorables à la santé et au bien-être**.

## SON CHAMP D' ACTIONS

L'idée est de développer et d'enrichir, au niveau des villes/EPCI\*, l'offre de proximité pour favoriser des comportements plus sains. En cohérence avec les recommandations nationales du PNNS et du PNA, les actions sont principalement axées sur :

- **une alimentation équilibrée**, diversifiée, abordable et plaisante au niveau familial,
- **la pratique d'activités physiques** régulières pour tous, intégrées dans le quotidien,
- **le sommeil et le bien-être**,
- un **environnement local** stimulant l'intégration de ces bonnes pratiques.

## SES FONDAMENTAUX

- **Une implication pérenne de tous les acteurs des villes**, grâce à une chaîne de formations favorisant l'échange de compétences et le déploiement du programme.
- **Une démarche de marketing social innovante**, pour comprendre les freins et les leviers du changement de comportement, et les faire évoluer au quotidien au sein de la structure familiale.
- **Une évaluation scientifique rigoureuse**, grâce au soutien de la médecine scolaire et de l'Université de Lille.
- **Un partenariat public-privé** qui rassemble de multiples parties prenantes tant au niveau local qu'au niveau national.

\*EPCI : Établissements publics de coopération intercommunale



UNE APPROCHE INÉDITE ANCRÉE DANS LA PROXIMITÉ ...

# Un accompagnement fédérateur...



Vivons en forme

Le programme VIF® met à disposition des acteurs locaux des solutions qui ont fait leurs preuves (outils d'évaluation de la forme, supports ludiques et pédagogiques, ateliers...) et qui répondent à leurs priorités en termes de prévention santé et d'héritage des Jeux Olympiques de Paris 2024 (30' d'APQ à l'école, Terre de Jeux, Génération 2024...).

Thibault DESCHAMPS  
Président du programme VIF

## Des projets complémentaires

Les programmes Aspire, Alisa, Tremplin, Effect Erasmus+ > ces projets permettent de mobiliser d'autres publics (adultes en situation de surpoids ou obésité, seniors...)

ASPIRE

Programme

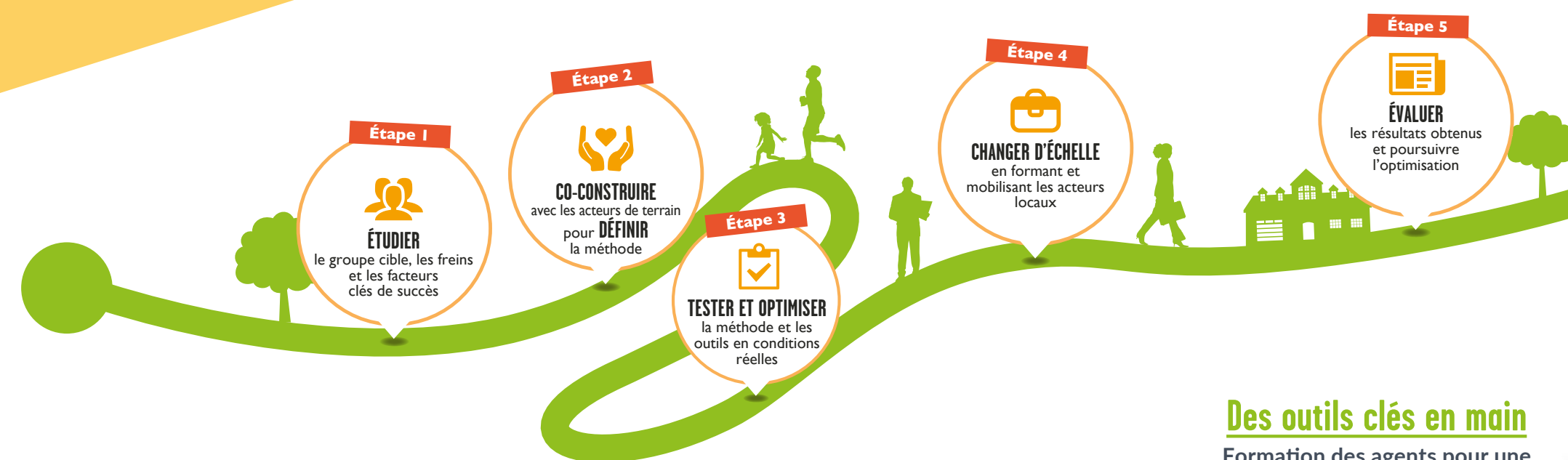
ALISA

ALImentation Saine,  
durable et Accessible

L'association FLVS, à but non lucratif, est reconnue d'intérêt général depuis 1991. Elle est soutenue par des partenaires publics, privés et associatifs dans le cadre d'une charte éthique (consultable sur [www.vivonsenforme.org](http://www.vivonsenforme.org))

## VIF acteur majeur du «Service public augmenté»

Après avoir intégré l'Accélérateur d'Initiatives Citoyennes (AIC) de la DITP, en 2022.



276  
villes engagées  
(métropole et outre-mer)

## Des outils clés en main

Formation des agents pour une montée en compétence, kits ateliers expérimentiels et outils ludo-pédagogiques adaptés > pour une mise en oeuvre simple



## Des thématiques variées

Équilibre alimentaire, activité physique, restauration scolaire, bien-être, sommeil, écrans, petite enfance, seniors ... > applicables au périscolaire et scolaire



... à l'efficacité prouvée.

## Des impacts mesurables

Évaluation de la forme, des comportements, suivi des indicateurs, indices de satisfaction (44 évaluations en 2022) et publications scientifiques. > Le programme VIF® est conçu pour permettre l'évaluation de son impact.

Grâce à VIF®

50%

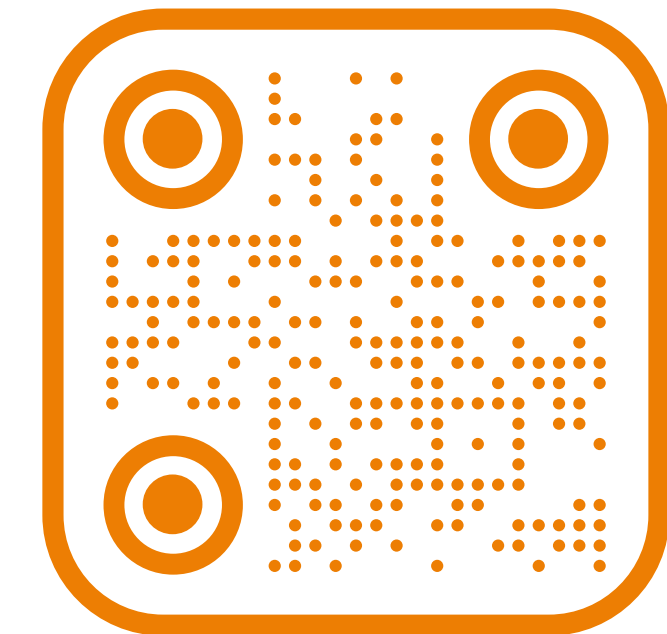
des enfants en surpoids et obèses améliorent leur statut pondéral\*

De nombreux experts scientifiques participent à la co-construction de chaque thématique proposée par le programme VIF, en lien avec l'équipe.





REJOIGNEZ LA DYNAMIQUE !



## FLVS/ Vivons en forme

📍 2 rue Dormagen - 59350 Saint-André-lez-Lille

☎ 03 20 11 20 46

✉ contact@vivonsenforme.org

🌐 www.vivonsenforme.org

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



### ILS NOUS SOUTIENNENT

L'association FLVS est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt général depuis 1991. Elle est soutenue par des partenaires publics, privés et associatifs dans le cadre d'une charte éthique\* :

Avec le soutien de



Partenaires  
platinum



Partenaires  
gold



Partenaires  
silver



\*La charte éthique du partenariat public-privé peut être consultée sur le site de l'association Vivons en Forme : [www.vivonsenforme.org](http://www.vivonsenforme.org)